

## LES OBJECTIFS

Cette formation a pour objectifs :

- Acquérir/actualiser ses connaissances sur la sarcopénie pour mieux la prévenir et la dépister
- Anticiper, repérer les toxicités des traitements du cancer et leur impact chez un sujet âgé fragile
- Rappeler les enjeux liés à la pratique d'une activité physique ; initier des exercices simples pour le maintien de l'autonomie

## RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS

**Delphine DELANNÉE**  
d.delannee@rennes.unicancer.fr

Tél : 02 99 25 30 78

**Isabelle LOISEL**  
isabelle.loisel@chu-brest.fr

**Lieu : Best western Auray Hôtel du loch \*\*\* et restaurant La Sterne**

2, rue François Guhur—La Forêt—56 400 AURAY

Tél : 02.97.56.48.33.

*Situé à côté dans un quartier résidentiel « La forêt »*

### PLAN D'ACCÈS : BEST WESTERN AURAY LE LOCH \*\*\*

Restaurant La Sterne à Auray  
Hôtel 3 étoiles Auray, Golfe du Morbihan en Bretagne Sud



### PAR LA ROUTE :

#### Depuis Rennes

N24 jusqu'à Ploermeil  
N166 jusqu'à Vannes  
N165 (E60) jusqu'à Auray

#### Depuis Nantes

N165 (E60) jusqu'à Vannes  
N165 (E60) jusqu'à Auray

#### Depuis Brest

N165 (E60) jusqu'à Auray

**IFOREM**  
Organisme de formation déclaré sous  
le numéro 53350378735

**Centre Eugène Marquis - IFOREM**  
Avenue de la Bataille Flandres-Dunkerque  
35042 RENNES CEDEX

**IFOREM**  
Institut de formation du Centre Eugène Marquis  
Rennes

**UCOg**  
UNITE DE COORDINATION  
EN ONCOGERIATRIE  
Bretagne

**URPS**  
INFIRMIERS LIBÉRAUX  
BRETAGNE

## PROGRAMME DE FORMATION

2018

## Nutrition-activité physique

Enjeux majeurs dans  
l'accompagnement de la  
personne âgée atteinte  
de cancer

**JEUDI 31 MAI 2018**  
**À AURAY**

**odpc**  
N° 6261  
Organisme agréé par l'Agence Nationale du DPC  
Reconnu par l'Ordre des DPC par approbation

ODPC habilité  
à dispenser des  
programmes de DPC

## MATIN

HORAIRES	THEMES	INTERVENANTS
08h30 08h50	<i>Accueil</i>	
08h50 09h20	Présentation des missions de l'UCOG et synthèse de travail « nutrition-activité physique »	<b>Isabelle LOISEL</b> (cadre de santé de l'UCOG) <b>IDE territoriales</b>
09h20 09h50	Bien vieillir ... ou le rapport à la nourriture lié à l'âge	<b>Maud TRIKI</b> (Psychologue)
09h50 10h50	Sarcopénie : en quoi la fonte de la masse musculaire engendre des conséquences graves chez le patient traité pour un cancer. Dépistage—données physiopathologiques	<b>Dr Agnès LAURENT GODMER</b> (Géiatre)
10h50 11h10	<i>Pause</i>	
11h10 11h40	Maintien de l'autonomie Répercussion de la dénutrition sur la survie globale du sujet âgé	<b>Dr Agnès LAURENT GODMER</b> (Géiatre)
11h40 12h30	Principales toxicités des traitements médicamenteux du cancer ; Quels impacts en présence d'une dénutrition ?	<b>Dr Régine LAMY</b> (Oncologue)

## APRES-MIDI

HORAIRES	THEMES	INTERVENANTS
12h30 13h30	<i>Déjeuner</i>	
13h30 14h30	APA : enjeux ; mises en situation, ne pas faire à la place de ...	<b>Jérôme DELAUNAY</b> (Educateur Médico Sportif)
14h30 15h30	Outils de dépistage d'une dénutrition  Conseils diététiques pour les patients et les aidants  Impacts des effets secondaires d'un traitement du cancer	<b>Nathalie MAINGUY</b> (Diététicienne)
15h30 15h45	<i>Pause</i>	
15h45 16h30	Perte d'autonomie et réhabilitation posturale	<b>Christabel BORRAS</b> (Kinésithérapeute)
16h30 17h00	Le quotidien à domicile : contraintes et ressources des Infirmiers	<b>Isabelle PRADELS</b> (IDE libérale)
17h00 17h15	Synthèse de la journée ; questionnaire satisfaction	<b>Equipe de l'UCOG</b>

## LA FORMATION

### PUBLIC

Infirmier(es) libéraux

### INTERVENANTS

Psychologue, Géiatre, Oncologue, Educateur médico sportif, Diététicienne, Kinésithérapeute, IDE libéral(e), Equipe UCOG

### MOYENS PÉDAGOGIQUES

Présentation sous forme de diaporama  
Etude de cas cliniques  
Support pédagogique remis aux participants

### DURÉE

1 journée

### INSCRIPTIONS

**Tarif** (format DPC) : **290 € / personne**  
(repas inclus)

**Limitées à 40 personnes**

**Comment s'inscrire à la formation ?**  
(Voir verso programme + bulletin d'inscription joint)