

Préparation cutanée

POURQUOI UNE DOUCHE PRÉ-OPÉRATOIRE ?

La préparation cutanée est nécessaire à la prévention des infections du site opératoire et comporte 2 éléments fondamentaux :

- L'hygiène corporelle : la douche
- La préparation du champ opératoire

La douche doit être considérée comme un soin à part entière auquel il faut apporter une rigueur extrême. Elle permet d'éliminer une grande partie des squames (petites peaux mortes) présentes à la surface de la peau et de réduire le risque d'infection.

Nous vous demandons de vous épiler avant la douche. L'utilisation du rasoir mécanique est INTERDITE car il risque de fragiliser la peau la rendant plus sensible aux infections secondaires (préférez l'utilisation de crème dépilatoire ou tondeuse). Si nécessaire, un complément de dépilation sera réalisé dans le service. En cas de difficulté sur le rasage ou de doute sur la zone à dépiler, parlez en à l'équipe infirmière à votre entrée.

La veille de l'intervention, enlevez vos bijoux, alliance, piercings, votre vernis à ongles (mains et pieds). **Il ne faut plus les remettre avant l'intervention.** Effectuez ensuite une douche en utilisant votre savon et shampoing neufs.

- **Mouillez la tête et le corps.** Lavez le visage et les cheveux.
- **Savonnez** en insistant sur les aisselles, le nombril, les régions génitales et anales, puis sur les pieds (plus particulièrement entre les orteils).
- **Rincez** abondamment.
- **Essuyez-vous** avec une serviette propre et revêtez des vêtements propres.
- **N'utilisez aucun produit cosmétique** après la douche (crème, déodorant, parfum, maquillage...).
- **De même**, il est important de changer les draps de votre lit avant de vous coucher.

Le matin de l'intervention, vous prendrez une deuxième douche à votre domicile en procédant de la même façon que la veille. Il ne sera pas nécessaire de refaire un shampoing. Revêtez des vêtements propres et n'appliquez aucun cosmétique (crème, déodorant, parfum, maquillage...). N'oubliez pas de vous brosser les dents, même si vous êtes à jeun.



Enlever le vernis



Se mouiller le corps et les cheveux



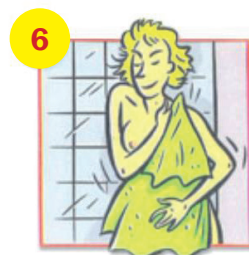
Savonnez vous avec un un savon et un shampoing neuf



Insistez sur les aisselles, le nombril, les régions génitales et anales puis sur les pieds



Rincer abondamment



Essuyez-vous avec une serviette propre. N'utilisez aucun cosmétique après la douche