

# PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DESTINÉ AUX PATIENTS TRAITÉS PAR THÉRAPIES CIBLÉES ORALES EN AMBULATOIRE

## COMPRENDRE

Comprendre votre maladie, vos traitements, leurs gestions au quotidien...



## AUTONOMIE

Apprendre à reconnaître les effets secondaires de votre traitement et les gérer en autonomie.



## QUALITÉ DE VIE

Des conseils dans la gestion de votre traitement afin d'améliorer vos traitements à vos besoins, à votre maladie et à votre vie quotidienne.



## ECHANGER

Un moment pour exprimer votre ressenti sur la maladie, les traitements et leurs impacts sur votre quotidien, et pouvoir échanger avec d'autres patients.

## APPRENDRE À MIEUX VIVRE AVEC SA MALADIE ET SON TRAITEMENT PAR THÉRAPIE CIBLÉE ORALE

Avec l'accord de votre médecin oncologue, les infirmières cliniciennes vont vous proposer de participer à un programme d'éducation thérapeutique dédié aux thérapies ciblées orales.

Ce programme débute par une consultation avec l'infirmière afin d'identifier vos besoins et vos attentes pour gérer au mieux votre traitement à domicile.

Après avoir signé le consentement de participation au programme, une planification des séances éducatives sera réalisée en fonction de connaissances à acquérir.

A l'issue de cet entretien, un courrier sera envoyé à votre médecin traitant pour l'informer de votre participation à ce programme.

**Ensuite, l'infirmière et/ou le pharmacien** du CEM vous accompagnera lors d'ateliers individuels et/ou collectifs pour que vous puissiez être en mesure :

**De comprendre votre maladie, votre traitement et ses effets secondaires,**

**De réaliser la surveillance préconisée par votre équipe soignante** (état cutané, prise de tension artérielle, lecture de vos bilans sanguins),

**De gérer les effets secondaires de votre traitement**

**D'adapter votre mode de vie à votre traitement, tout en y intégrant vos priorités et vos projets de vie (travail, loisirs, voyages, ...).**

### **VOUS SOUHAITEZ PARTICIPER ?**

Parlez-en à votre médecin oncologue.

